

казённое общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа- Югры
«Сургутская школа-детский сад для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья»

План самообразования
Инструктора по физической культуре
Лакомкиной Анастасии Сергеевны
на 2018-2021 гг.

Тема самообразования: Развитие координационных способностей у детей дошкольного возраста с ОВЗ.

Актуальность: Проблема здорового образа жизни и здоровья человека актуальна всегда, на каждом историческом этапе она представляется в новом свете, требует новых подходов и решений.

Сущность педагогического обеспечения здоровья подрастающего поколения состоит в формировании у человека с раннего возраста компетентности в сфере сохранения здоровья, индивидуального стиля здорового образа жизни, являющегося основой культуры здоровья личности. Формирование здорового образа жизни — проблема комплексная. Речь не может идти лишь о способах и методах укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Необходимо повышение роли личностных качеств в сознательном и волевом принятии принципов здорового образа жизни, а забота о здоровье, его укреплении должны стать ценностными мотивами поведения.

Актуальным становится изучение и применение средств на занятиях физической культуры, направленных на развитие и повышение уровня координационных способностей.

Цель: Определении наиболее оптимального содержания занятий по физическому воспитанию, который основан на повышении уровня координационных способностей учащихся дошкольного возраста с ОВЗ.

Задачи:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Созданий условий для реализации потребности детей в двигательной активности; воспитание потребности в здоровом образе жизни

План работы по самообразованию:

Содержание работы (направления)	Сроки выполнения	Планируемая деятельность	Форма проведения результата работы
Изучение методической литературы по данной теме, ее изучение	Сентябрь-Ноябрь 2018гг.	Изучение и анализ и методической литературы.	Список используемой литературы
Подбор тестов, для выявления уровня развития координационных способностей	Декабрь 2018-Февраль 2019гг.	Подбор тестов, для выявления уровня развития координационных способностей	Статья
Разработка методических рекомендаций для родителей.	Март 2019гг.	Разработка методических рекомендаций	Методические рекомендации
Разработка консультаций для воспитателей: «Развитие координации у детей дошкольного возраста с ОВЗ »	Апрель-Май 2019гг.	Разработка консультаций.	Консультация.
Создание картотеки подвижных игр и игровых	Сентябрь-Октябрь 2019гг.	Разработка картотеки игр.	Картотека подвижных игр.

упражнений для развития скоростно-силовых способностей детей			
Семинар-практикум для родителей детей старшего дошкольного возраста: «Здоровьесберегающие технологии»	Ноябрь 2019гг.	Изучение и подбор материала по теме семинара.	Семинар-практикум
Тематическое физкультурное занятие «Школа мяча»	Декабрь 2019гг.		Занятие
Анкетирование родителей по теме: «Здоровье»	Февраль 2020гг.	Анкетирование	Результаты анкетирования
Разработка методических рекомендаций и консультаций для родителей.	Март-Апрель 2020гг.		Консультации.
Консультация для родителей: «Физкультура летом!»	Май 2020гг.	Подбор материала по теме консультации.	Консультация
Консультация для родителей: «Профилактика плоскостопия»	Сентябрь-Октябрь 2020гг.	Подбор материала по теме консультации.	Консультация
Семинар для педагогов: «Использование инновационных подходов в физической культуре»	Ноябрь 2020гг.	Подготовка и сбор материала к семинару.	Семинар.
Разработка статьи. Разработка памяток для воспитателей на тему: «Значение подвижных игр».	Декабрь 2020 гг.	Написание статьи.	Статья Памятка

Предполагаемый результат: Проведен семинар-практикум для родителей детей старшего дошкольного возраста по теме: «Здоровьесберегающие технологии в работе детского сада», разработаны консультации для родителей и рекомендации для воспитателей дошкольных групп.